

## Recommandations postopératoires

Chère patiente, cher patient,

Après une intervention chirurgicale, certaines indications sont à observer.

**Interdit le jour de l'opération : café, thé noir, boisson chaude, alcool, comprimé d'aspirine ou de nicotine**

<b>OEDEME</b>	<p>Pour diminuer autant que possible le <b>gonflement</b> post-opératoire (le gonflement est à son maximum au bout de 48h) appliquer une poche de glace 15 min/heure dès la fin de l'intervention.</p> <p><i>Un bon refroidissement diminue de manière considérable l'œdème.</i></p>
<b>HEMOSTASE</b>	<p>Pour éviter les <b>saignements</b> post-opératoires, la plaie ne doit être ni aspirée, ni touchée, un saignement discret qui teinte la salive est normal le premier jour. En cas de persistance du saignement nettoyer la région à l'aide d'une compresse sèche puis mordre sur des compresses pendant 1h. Recommencer si nécessaire plusieurs fois. Dans tous les cas éviter de cracher et de vous rincer la bouche pendant 24h.</p>
<b>HYGIENE BUCCALE</b>	<p>Le lendemain de l'opération, le <b>nettoyage des dents</b> se fait avec une brosse à dents souples, en ménageant la zone de plaie. Il vous été prescrit un bain de bouche, celui-ci devra être utilisé plusieurs fois par jour sans rincer fortement, à débiter 36h après l'intervention.</p>
<b>DOULEUR</b>	<p>Prendre les médicaments prescrits contre la douleur avant son apparition et dès l'heure suivant l'intervention. L'aspirine est contre-indiquée.</p>
<b>HEMATOME</b>	<p>Un hématome de la joue et/ou du cou peut survenir dans les jours suivant l'intervention. Il est sans gravité et disparaît habituellement en une semaine.</p>
<b>REPOS</b>	<p>Eviter toute activité physique pendant 2 à 4 jours</p>
<b>ALCOOL/TABAC</b>	<p>Ils sont formellement contre-indiqués pendant 1 à 2 jours car ils perturbent la coagulation et la cicatrisation.</p>
<b>ALIMENTATION</b>	<p>Pendant le temps de l'anesthésie (qui peut durer plusieurs heures) vous ne devez pas <b>manger</b> ou <b>boire</b> chaud pour éviter le risque de morsure ou de brûlure. Les 2/3 premiers jours post opératoires la nourriture doit être légère et molle.</p>

<p><b>PRELEVEMENT OSSEUX</b></p>	<p>Après un <b>prélèvement osseux</b> mandibulaire, vous devez pendant 6 semaines vous restreindre à de la nourriture molle (poisson, œuf brouillés, nouilles, purée, etc ...) Dans certains cas particuliers, respectez les conseils spéciaux qui vous ont été donnés.</p>
<p><b>INTERVENTION SINUS</b></p>	<p>Après une <b>augmentation osseuse</b> au niveau du sinus, nous vous demanderons de ne pas vous moucher mais de vous essuyer le nez en utilisant des gouttes qui vous ont été prescrites. Il faudra également éternuer en laissant la bouche ouverte sans se pincer le nez pour éviter une pression dans le sinus. Il est déconseillé de se rendre à la piscine les 15 premiers jours post-opératoires.</p>
<p><b>MEDICATION</b></p>	<p>Il vous a été prescrit un <b>antibiotique</b>, faite attention à ce que ce médicament soit strictement pris selon les instructions. Il ne pourra pas être décidé seul d'arrêter les antibiotiques. L'efficacité de certains moyens de contraception peut être diminuée. Si des signes d'intolérances apparaissent (douleurs d'estomac, rougeur) prenez contact avec nous ou avec votre médecin traitant.</p>
<p><b>CONTROLE</b></p>	<p>N'oubliez pas votre <b>visite de contrôle</b> le     /     / 201    à ___H__ . Pour changer ce rendez-vous : 03.89.30.30.30</p>

En cas d'urgence, si une complication venait à arriver (ex ; un saignement incessant, de la fièvre + de 38°, une forte douleur ou un problème de déglutition) merci de prendre contact en laissant votre nom et numéro de téléphone.

**Dr Olivier KAUFMANN**

Chirurgien-Dentiste  
Diplômé de la Faculté de Strasbourg

11 rue Michelet  
68000 Colmar

Tél. : 03.89.30.30.30